



Anna  
Alvarez  
Crispi

[annalvarezcrispi.com](http://annalvarezcrispi.com)

## FORMACIÓN EN CONSTELACIONES SISTÉMICAS ASISTIDAS CON CABALLOS

---

### 2026 DOS CONVOCATORIAS JUNIO

Primer Nivel del 12 al 16

Día 17 libre

Segundo nivel del 18 al 21

### SEPTIEMBRE

Primer Nivel del 25 al 29

Día 30 libre

Segundo nivel del 1 al 4 de octubre



# ¿Por qué hacer esta formación

En el 2015 hice la primera formación en constelaciones sistémicas asistidas con caballos. Con eso quiero decir que empecé mucho antes con ellas, cuando prácticamente nadie, o al menos en España, no hacía y menos impartía, formación en constelaciones sistémicas asistidas con caballos.

Ha sido un enriquecedor y a veces, muchas, retador camino, Iniciar algo nuevo siempre es estimulante y nos hace crecer y afrontar miedos y dudas.

Después de casi 15 años practicando y aprendiendo constelaciones asistidas con caballos, me doy cuenta de que mi intuición era certera. Hoy hay muchísimas propuestas de formaciones en constelaciones sistémicas asistidas con caballos, lo que quiere decir que funcionan.

Y funcionan porque, la metodología sistémica, va de la mano de la vida, Da orden, incluye y equilibra todos los sistemas, el familiar, el social y el profesional o empresarial. Y si eso fuera poco, cuando hacemos esta formación la aplicamos a nuestra vida desde el primer día, no es algo a aprender es algo a aplicar a la vida diaria.

¿Vas a perderte esta oportunidad de reordenar tu sistema y añadir una nueva herramienta a tu oferta profesional? , Y todo eso, entre caballos!

# Constelaciones sistémicas asistidas con caballos

Las constelaciones se están mostrando como una herramienta potente y con una gran capacidad para desbloquear aspectos de nuestra vida, puesto que facilitan una cantidad de información muy fiable, en un breve espacio de tiempo.

Su práctica nos conecta con otra forma de ver y vivir las relaciones, huyendo del caos que a menudo parece que las rodee, para dar pautas de comprensión y resolución, siempre en beneficio de todas las partes implicadas. Entre otros aspectos, gracias a su sensibilidad de posicionamiento y respuesta hacia su entorno, los caballos aportan a las constelaciones una nueva perspectiva y forma de mirar y entender, minimizando la posibilidad de interferencias humanas.

Al acceder a hacer de representantes en una constelación, los caballos nos muestran que todos los seres estamos conectados, y tenemos la capacidad de “sentir” al otro, a pesar de seamos de especies diferentes.

Un hecho que nos tiene que abrir la mente a nuevas formas de convivir y relacionarnos.

# ¿Cómo se impartirá esta formación?

## ONLINE

Una parte de la teoría de la metodología sistémica estará disponible a nivel online, para que cada alumno pueda realizarla, antes de la formación presencial, y así contar todos con una misma base.

Esta parte teórica está ya grabada en la escuela online, para que se pueda acceder a ella en el horario más cómodo para cada persona y tantas veces como sea necesario.

Es una parte esencial y obligatoria antes de iniciar la parte presencial.

## PRESENCIAL

En la parte presencial se irán intercalando las prácticas con los caballos con la profundización de la teoría sistémica.

Esta parte presencial está dividida en dos niveles que se impartirán en dos convocatorias

**1r nivel; 5 días – Del 12 al 16 de junio**

**Día 17 – libre**

**2º nivel; 4 días - Del 18 al 21 de junio**

**1r nivel; 5 días – Del 25 al 29 de septiembre**

**Día 30 – libre**

**2º nivel; 4 días - Del 1 al 4 de octubre**

## SEGUIMIENTO DE LA FORMACIÓN

Habrà una sesión de seguimiento online, mediante Zoom, tanto para aclarar dudas que hayan podido surgir después de la formación, como para seguir ampliando conceptos de esta. Esta sesión será en horario de 19:00 a 20:00 h (horario en España) y en fecha a confirmar.

## ¿A quién va dirigido este programa?

- A toda persona interesada en aportar una nueva herramienta de resolución, versátil y eficaz a su vida y/o a su profesión.
- Para amantes o futuros amantes de los caballos que buscan y desean nuevas fórmulas de colaboración con ellos, desde el respeto y con beneficio para ambas partes.
- No hay ningún requisito previo para hacer la formación, si bien es evidente que, todo conocimiento previo sobre constelaciones o del mundo de los caballos, puede ayudar a facilitar la comprensión de los conceptos impartidos.



**Dentro de los objetivos de la formación,  
hay que destacar:**

### **En el orden personal**

La posibilidad de ordenar los propios sistemas familiares, laborales y organizacionales, para encontrar el lugar que nos corresponde en cada uno de ellos y tomar la fuerza del sistema.

### **En el orden profesional**

Generar una actitud respetuosa de forma consciente, ejercitándose en las técnicas de intervención de las constelaciones y poder incluir las constelaciones asistidas con caballos en su ámbito profesional.





## Programa

El programa está diseñado para ir avanzando de forma progresiva, tanto en referencia a la base de las constelaciones como en la forma de desarrollarlas con caballos.

Esta formación, además de ofrecer la teoría y práctica en constelaciones sistémicas, va a permitir, mediante la propia experimentación del alumno, conocer la profundidad con que actúan las mismas y dejar atrás posibles ataduras o conflictos familiares del propio sistema familiar.

# Temario Primer Nivel

Una parte de este temario está incluida la parte online

- Presentación del programa y cómo va a desarrollarse
- Compromiso de confidencialidad entre los participantes
- De donde surgen las constelaciones
- Los campos de conocimiento
- ¿Qué es una constelación?
- Los movimientos sistémicos
- La figura del facilitador de constelaciones asistidas con caballos
- Inicio a los principios sistémicos
- La transgresión de los ordenes; el conflicto.
- Cómo actúan las constelaciones
- Los padres: el inicio de la vida
- Caballos en las constelaciones; función y necesidades
- Normas de seguridad para todos: caballos y humanos
- La observación como base de toda constelación: “el tiempo caballo”
- Nuestra responsabilidad con los caballos-representantes en una constelación
- El estado de presencia
- Constelaciones con caballos y sin caballos: diferencias y similitudes
- La entrevista como motor en una constelación
- Pistas para constelar

# Temario Primer Nivel

- Nuestro árbol sistémico como herramienta
- Ordenes de la ayuda
- Cuando sabemos que una constelación ha funcionado
- El análisis transaccional aplicado a las constelaciones
- La conexión con el cliente y su sistema familiar
- La importancia de tomar en el corazón
- Los ordenes sistémicos (Ordenes del Amor)
- Los vínculos, el amor, la pareja y los hijos
- El derecho a pertenecer
- El dar y tomar
- La importancia de los límites entre dar y recibir
- El orden entre miembros de un mismo sistema
- El orden entre sistemas
- La buena conciencia y la mala conciencia
- La enfermedad vista desde las constelaciones
- Los nuevos sistemas familiares; monoparentales, fecundación “in vitro”, etc.
- Constelar a los padres para ayudar a los hijos
- Las ayudas de objetos en las constelaciones con caballos
- Ordenes de la abundancia

## Temario Segundo Nivel

- La visión sistémica como paradigma del entendimiento de las relaciones humanas
- La base de la relación cliente-facilitador; pautas para la entrevista
- Integrando los Ordenes de la ayuda
- La línea de vida en constelaciones
- Trabajar nuestro propio guión de vida.
- Constelaciones con y para adolescentes
- Tipos de constelaciones y cuando es mejor aplicarlas; ocultas o ciegas, semi-ocultas, vocacionales, organizacionales o empresariales.
- Compartiendo experiencias: revisión de casos trabajados por los participantes
- Las constelaciones al servicio de organizaciones y empresas: distintas fórmulas para el abordaje en esos campos.
- La práctica de constelar en organizaciones
- Cómo constelar un proyecto



La parte presencial de esta formación se realizará en las instalaciones de Club Hipic Renau

**Carretera Renau-Vilabella, Km 3  
Renau 43886 TARRAGONA**

<b>Coste de la formación: 1r Nivel</b>		
Acceso a la parte online y reserva de plaza	715 euros	
Resto de la formación	715 euros	
<b>Coste total 1r nivel</b>		<b>1.430,00 euros</b>

En este precio están incluidos, además de la formación, los títulos, materiales, el almuerzo y los coffee break.

**Nota:** En caso de no poder asistir a la formación, el acceso a la parte online y la reserva de plaza no serán reembolsables.

Para el acceso a la parte online y reserva de plaza hacer click en este enlace:

<https://tienda.vidroop.com/academia/anna-alvarez-crispi/producto/ea3afe9a-5c74-485d-80e5-1358029bcccd/comprar>

El resto del importe de la formación de 715 euros se podrá hacer el mismo día del inicio de la formación, en el centro hípico.

## Coste de la formación 2º Nivel

Reserva de plaza	428 euros	
Resto de la formación	428 euros	
<b>Coste total 2º nivel</b>		<b>856,00 euros</b>

En este precio están incluidos, además de la formación, los títulos, materiales, el almuerzo y los coffee break.

**Nota:** En caso de no poder asistir a la formación, esta reserva de plaza no será reembolsable.

Para la reserva de plaza hacer click en este enlace:

<https://tienda.vidroop.com/academia/anna-alvarez-crispi/producto/ae304484-20af-41ea-b820-e9f575f95864/comprar>

El resto del importe de la formación de 428 euros se podrá hacer el mismo día del inicio de la formación, en el centro hípico.

# NIVEL I

**Convocatoria JUNIO:** para pagos efectuados antes del 1 de Marzo

**Convocatoria SEPTIEMBRE:** para pagos efectuados antes del 1 de Julio

<b>Acceso a la parte online y confirmación de plaza en un solo pago</b>	<b>1.230 euros</b>
---	--------------------

En este precio están incluidos, además de la formación, los títulos, materiales, el almuerzo y los coffee break.

**Nota:** En caso de no poder asistir a la formación, este importe con descuento no será reembolsable.

Para el acceso a la parte online y confirmación de plaza hacer click en este enlace:

<https://tienda.vidroop.com/academia/anna-alvarez-crispi/producto/9bb2e125-d64c-4e03-a8dd-27fd5d4fe145/comprar>

## NIVEL II

**Convocatoria JUNIO:** para pagos efectuados antes del 1 de Marzo

**Convocatoria SEPTIEMBRE:** para pagos efectuados antes del 1 de Julio

<b>Confirmación de plaza en un solo pago</b>	<b>750,00 euros</b>
--	---------------------

**En este precio están incluidos, además de la formación, los títulos, materiales, el almuerzo y los coffee break.**

**Nota:** En caso de no poder asistir a la formación, este importe con descuento no será reembolsable.

Para el acceso a la parte online y reserva de plaza hacer click en este enlace:

<https://tienda.vidroop.com/academia/anna-alvarez-crispi/producto/3e92e4a2-6852-418e-9fa7-97b11bb42297/comprar>

# Anna Alvarez Crispi

Desde 1996 diseño e imparto cursos enfocados al desarrollo humano, contemplando tanto la faceta personal como la profesional. Desde el 2002 hasta el año de la pandemia, que nos movió el piso a todos, participé como docente en el Postgrado en "Educació Emocional i Benestar" de la "facultat de Pedagogia de la Universitat de Barcelona".

Mi pasión por la naturaleza y los animales y el deseo de conectar la salud y el desarrollo personal con ellos, me impulsaron a iniciarme en los principios de la comunicación con caballos, aprendiendo con distintos profesionales, entre ellos Lucy Rees.

Realizando cursos de coaching y formación asistida con caballos descubrí ese enorme potencial de respuesta de ellos a su entorno y a nuestros estímulos. De ahí a pensar que podrían funcionar, no solo en coaching o formación asistida, sino también como representantes en las constelaciones, fue solo un paso.

Siempre que veo a los caballos responder en una constelación se me abren más preguntas que respuestas, pero en ese instante, no puedo dejar de percibir que "todos" estamos unidos por un tejido conectivo y que somos "afectados", no solo por nuestras acciones sino también por nuestras intenciones y nuestro sentir.

Creo firmemente que las constelaciones asistidas con caballos representan un nuevo paso hacia el desarrollo humano, y a la integración desde el respeto de todos los seres vivos y su naturaleza, eso hace que me apasionen y quiera darlas a conocer para que muchas personas puedan beneficiarse de ellas, sea recibéndolas o incorporándolas como una valiosa herramienta en su oferta profesional.

IMPARTE



## Anna Alvarez Crispi

Formaciones que transforman

- Certificada como Coach Sistémica Transaccional por "Coaching i Comunicacio"
- Certificación Internacional en "Systemic Management y Constelaciones Organizacionales" por Talent Manager y INFOSYON (Internacional Forum for System Constellations in Organizations)
- Formadora asistida con caballos en "The art of leadership", por "Horse Dream-Private Academy for Horses, Leadership and Communication"
- Enfermera por la Escuela Superior de Enfermería del Mar (Barcelona) y certificada como "Practicien Professionnel en Kinésiologie" por la "Association Belge de Kinésiologie".
- Certificada en etología equina por la Universidad de UCLA (Vzla).
- Vicepresidenta de la Fundació Miranda. Santuario de caballos libres.



Desde el 2015 impartiendo formación en constelaciones sistémicas asistidas con caballos

[info@annalvarezcrispi.com](mailto:info@annalvarezcrispi.com)

Telf.: +034 636 637 238

[www.constelacionesconcaballos.com](http://www.constelacionesconcaballos.com)