



Anna
Alvarez
Crispi

annalvarezcrispi.com

FORMACIÓN INTERNACIONAL EN CONSTELACIONES SISTÉMICAS ASISTIDAS CON CABALLOS

SEPTIEMBRE 2025

Primer nivel del 13 al 17

Segundo nivel del 18 al 21

En Renau - Tarragona



Constelaciones sistémicas asistidas con caballos

Las constelaciones se están mostrando como una herramienta potente y con una gran capacidad para desbloquear aspectos de nuestra vida, puesto que facilitan una cantidad de información muy fiable, en un breve espacio de tiempo.

Su práctica nos conecta con otra forma de ver y vivir las relaciones, huyendo del caos que a menudo parece que las rodee, para dar pautas de comprensión y resolución, siempre en beneficio de todas las partes implicadas. Entre otros aspectos, gracias a su sensibilidad de posicionamiento y respuesta hacia su entorno, los caballos aportan a las constelaciones una nueva perspectiva y forma de mirar y entender, minimizando la posibilidad de interferencias humanas.

Al acceder a hacer de representantes en una constelación, los caballos nos muestran que todos los seres estamos conectados, y tenemos la capacidad de “sentir” al otro, a pesar de seamos de especies diferentes.

Un hecho que nos tiene que abrir la mente a nuevas formas de convivir y relacionarnos.

¿Cómo se impartirá esta formación?

ONLINE

Una parte de la teórica de la metodología sistémica estará disponible a nivel online, para que cada alumno pueda realizarla, antes de la formación presencial, y así contar todos con una misma base.

Esta parte teórica esta ya grabada en la escuela online, para que se pueda acceder a ella en el horario más cómodo para cada persona y tantas veces como sea necesario.

PRESENCIAL

En la parte presencial se irán intercalando las prácticas con los caballos con la profundización de la teoría sistémica.

Esta parte presencial está dividida en dos niveles:

1r nivel; 5 días – Del 13 al 17 de septiembre

2º nivel; 4 días - Del 18 al 21 de septiembre

SEGUIMIENTO DE LA FORMACIÓN

Habrà dos sesiones de seguimiento online, mediante Zoom, tanto para aclarar dudas que hayan podido surgir después de la formación, como para seguir ampliando conceptos de esta. Estas sesiones tendrán lugar los sábados 18 de octubre y 8 de noviembre, en horario de 19:00 a 20:30 h.

¿A quién va dirigido este programa?

- A toda persona interesada en aportar una nueva herramienta de resolución, versátil y eficaz a su vida y/o a su profesión.
- Para amantes o futuros amantes de los caballos que buscan y desean nuevas fórmulas de colaboración con ellos, desde el respeto y con beneficio para ambas partes.
- No hay ningún requisito previo para hacer la formación, si bien es evidente que, todo conocimiento previo sobre constelaciones o del mundo de los caballos, puede ayudar a facilitar la comprensión de los conceptos impartidos.



**Dentro de los objetivos de la formación,
hay que destacar:**

En el orden personal

La posibilidad de ordenar los propios sistemas familiares, laborales y organizacionales, para encontrar el lugar que nos corresponde en cada uno de ellos y tomar la fuerza del sistema.

En el orden profesional

Generar una actitud respetuosa de forma consciente, ejercitándose en las técnicas de intervención de las constelaciones y poder incluir las constelaciones asistidas con caballos en su ámbito profesional.





Programa

El programa está diseñado para ir avanzando de forma progresiva, tanto en referencia a la base de las constelaciones como en la forma de desarrollarlas con caballos.

Esta formación, además de ofrecer la teoría y práctica en constelaciones sistémicas, va a permitir, mediante la propia experimentación del alumno, conocer la profundidad con que actúan las mismas y dejar atrás posibles ataduras o conflictos familiares del propio sistema familiar.

Temario Primer Nivel

Una parte de este temario está incluida la parte online

- Presentación del programa y cómo va a desarrollarse
- Compromiso de confidencialidad entre los participantes
- De donde surgen las constelaciones
- Los campos de conocimiento
- ¿Qué es una constelación?
- Los movimientos sistémicos
- La figura del facilitador de constelaciones asistidas con caballos
- Inicio a los principios sistémicos
- La transgresión de los ordenes; el conflicto.
- Cómo actúan las constelaciones
- Los padres: el inicio de la vida
- Caballos en las constelaciones; función y necesidades
- Normas de seguridad para todos: caballos y humanos
- La observación como base de toda constelación: “el tiempo caballo”
- Nuestra responsabilidad con los caballos-representantes en una constelación
- El estado de presencia
- Constelaciones con caballos y sin caballos: diferencias y similitudes
- La entrevista como motor en una constelación
- Pistas para constelar

Temario Primer Nivel

- Nuestro árbol sistémico como herramienta
- Ordenes de la ayuda
- Cuando sabemos que una constelación ha funcionado
- El análisis transaccional aplicado a las constelaciones
- La conexión con el cliente y su sistema familiar
- La importancia de tomar en el corazón
- Los ordenes sistémicos (Ordenes del Amor)
- Los vínculos, el amor, la pareja y los hijos
- El derecho a pertenecer
- El dar y tomar
- La importancia de los límites entre dar y recibir
- El orden entre miembros de un mismo sistema
- El orden entre sistemas
- La buena conciencia y la mala conciencia
- La enfermedad vista desde las constelaciones
- Los nuevos sistemas familiares; monoparentales, fecundación “in vitro”, etc.
- Constelar a los padres para ayudar a los hijos
- Las ayudas de objetos en las constelaciones con caballos
- Ordenes de la abundancia

Temario Segundo Nivel

- La visión sistémica como paradigma del entendimiento de las relaciones humanas
- La base de la relación entre el cliente y el facilitador - pautas de la entrevista; ¿intervenir o esperar?
- Integrando los Ordenes de la ayuda
- La línea de vida en constelaciones
- Trabajar nuestro propio guión de vida.
- Constelaciones con y para adolescentes
- Tipos de constelaciones y cuando es mejor aplicarlas; ocultas o ciegas, semi-ocultas, vocacionales, organizacionales o empresariales.
- Compartiendo experiencias: revisión de casos trabajados por los participantes
- Las constelaciones al servicio de organizaciones y empresas: distintas fórmulas para el abordaje en esos campos.
- La práctica de constelar en organizaciones
- Cómo constelar un proyecto



La parte presencial de esta formación se realizará en las instalaciones de Club Hipic Renau

**Carretera Renau-Vilabella, Km 3
Renau 43886 TARRAGONA**

Costo de la formación

1r Nivel del 13 al 17 de septiembre

Acceso a la parte online y reserva de plaza	360 euros	
Formación presencial	990 euros	
Coste total 1r nivel		1.350,00 euros

En este precio están incluidos, además de la formación, los títulos, materiales, el almuerzo y los coffee break

Costo de la formación

2º Nivel del 18 al 21 de septiembre

Reserva de plaza	190 euros	
Resto del pago	610 euros	
Coste total 2º nivel		800,00 euros

En este precio están incluidos, además de la formación, los títulos, materiales, el almuerzo y los coffee break

Para pagos antes del 1 de Mayo

1r Nivel

Acceso a la parte online y reserva de plaza	360 euros	
Formación presencial	790 euros	
Coste total 1r nivel		1.150,00 euros

En este precio están incluidos, además de la formación, los títulos, materiales, el almuerzo y los coffee break

Para pagos antes del 1 de Mayo

2º Nivel

Reserva de plaza	190 euros	
Resto del pago	510 euros	
Coste total 2º nivel		700,00 euros

En este precio están incluidos, además de la formación, los títulos, materiales, el almuerzo y los coffee break

Información y reservas

Anna Alvarez Crispi – info@annalvarezcrispi.com

Telf.: +034 636 637 238

Inscripción y reserva de plaza:

Para efectuar la reserva de la plaza y acceder a la parte online de la formación se debe hacer un ingreso de **360 euros para el 1º nivel** y de **190 para el 2º nivel** en Banco de Sabadell a nombre de EIFAC ES37 0081 1657 7900 0117 1522, indicando el nombre de la persona que se inscribe y enviar un correo con el justificante de pago a info@annalvarezcrispi.com

Al recibo de ese correo se enviara un link para poder ingresar en la escuela online.

www.annalvarezcrispi.com

IMPARTE

Anna
Alvarez Crispi



- Certificada como Coach Sistemica Transaccional por "Coaching i Comunicacio"
- Certificación Internacional en "Systemic Management y Constelaciones Organizacionales" por Talent Manager y INFOSYON (Internacional Forum for System Constellations in Organizations)
- Formadora asistida con caballos en "The art of leadership", por "Horse Dream-Private Academy for Horses, Leadership and Communication"
- Enfermera por la Escuela Superior de Enfermeria del Mar (Barcelona) y certificada como "Practicien Professionnel en Kinésiologie" por la "Association Belge de Kinésiologie".
- Formada en Competencias Directivas por Coach and Council.
Certificada en etología equina por la Universidad de Ucla. (Vzla)
- Socia fundadora de EQUIEMOCIÓN, www.equiemocion.com
- Vicepresidenta de la "Fundació Miranda" - Santuario de caballos libres, www.fundaciomiranda.org

Anna Alvarez Crispi

Desde 1996 diseño e imparto cursos enfocados al desarrollo humano, contemplando tanto la faceta personal como la profesional. Desde el 2002 participo como docente en el Postgrado en "Educació Emocional i Benestar" de la "facultat de Pedagogia de la Universitat de Barcelona".

Mi pasión por la naturaleza y los animales y el deseo de conectar la salud y el desarrollo personal con ellos, me impulsaron a iniciarme en los principios de la comunicación con caballos, aprendiendo con distintos profesionales, entre ellos Lucy Rees.

Realizando cursos de coaching y formación asistida con caballos descubrí ese enorme potencial de respuesta de ellos a su entorno y a nuestros estímulos. De ahí a pensar que podrían funcionar, no solo en coaching o formación asistida, sino también como representantes en las constelaciones, fue solo un paso.

Siempre que veo a los caballos responder en una constelación se me abren más preguntas que respuestas, pero en ese instante, no puedo dejar de percibir que "todos" estamos unidos por un tejido conectivo y que somos "afectados", no solo por nuestras acciones sino también por nuestras intenciones y nuestro sentir.

Creo firmemente que las constelaciones asistidas con caballos representan un nuevo paso hacia el desarrollo humano, y a la integración desde el respeto de todos los seres vivos y su naturaleza, eso hace que me apasionen y quiera darlas a conocer para que muchas personas puedan beneficiarse de ellas, sea recibéndolas o incorporándolas como una valiosa herramienta en su oferta profesional.



Anna Alvarez Crispi

Formaciones que transforman

annalvarezcrispi.com